

アライナーの装着について

1. アライナーは、段階に応じて、次の番号が彫られています。
＜上段＞・あなたの症例番号
＜下段＞・上顎用は「U」、下顎用は「L」
・それぞれのステージ番号

2. 上顎用、下顎用、それぞれのステージ番号が正しいか確認してください。



3. アライナーは上下顎、どちらを先に装着しても構いませんが、アライナーを付けるときは、パチンと音がするまで、指先（指の腹）でゆっくりと均一に力を加えてください。
4. アライナーを装着している状態で、食事などは行わないでください。破損の原因となります。

注意：強い痛みや、激しい不快感などを感じたときは使用を中止し、担当医にご相談ください。



アライナーの取り外しについて

1. アライナーの縁に指先を当てて、内側に向かって、ゆっくりと取り外してください。
2. 破損を防ぐ為必要な取り外しはしないでください。
3. アライナーの取り外しに、尖ったものなどは使用しないでください。
4. アライナーを洗浄した後は、水気を取り、専用のアライナーケースに保管してください。

注意：

- ・ **新しいアライナーは取り外しにくい場合があります。特に「きつい」と感じられる場合は、必要に応じてハンカチなどの布を当てるなど、指先や爪を傷付けないようご注意ください。**
- ・ **複数の突起物（アタッチメント）がついているアライナーを取り外す場合は、お取り扱いに特にご注意ください。無理に曲げる、ねじるなど、過剰な力は加えないでください。アライナーが取り外しにくい場合は、担当医にご相談ください。**

毎日のアライナーの取り扱い 及び

メンテナンスの方法について

1. アライナーは上顎・下顎1つずつ、清潔な手で丁寧に扱うようにしてください。
2. アライナーは装着前に洗浄してください。洗浄には、インビザラインクリーニングクリスタル（推奨）を使用するか、水や少量の歯磨き粉で軽くブラッシングします。
3. アライナーを洗浄した後は、水で十分にすすいでください。
4. **入れ歯クリーナー、マウスウォッシュに浸すなどの方法で、アライナーの洗浄を行うことは絶対にしないでください。** 光沢がなくなったり傷んだりして、アライナーの透明感が失われ目立つ原因となります。



アライナーの保管について

アライナー装着時以外は、専用のアライナーケースに入れて保管していただくことをお勧めいたします。ケースに保管していただくことにより、紛失や破損を防ぐことができます。

青色のアライナーケースには、現在使用しているアライナー（例：ステージ#1）を入れてください。



次の治療段階に進んだら（例：ステージ#2）、前の治療段階（例：ステージ#1）のアライナーは赤のケースに移し、青のアライナーケースには常に現在使用しているアライナーを保管しておくようにしてください。

もし、使用中のアライナーを紛失、破損した場合、新しいアライナーが出来上がるまでの間、担当医から1段階前のアライナーを装着するように指示されることもあります。



注意：

2段階以上前のアライナーは、担当医の指示を仰いでいただき、子供やペットが触れることの無いよう、大切に保管してください。

Q&A

Q1. アライナーは1日何時間装着すればよいですか？.....

A1. 飲食・歯磨き・フロス使用時間以外は常に装着し、必ず1日20時間以上装着してください。装着時間が十分でなかった場合、アライナーの再作製が必要となることがあります。

Q2. アライナー治療は痛いですか？.....

A2. ほとんどの患者さんは、各治療段階でアライナーが新しくなった数日間、歯の痛みが伴うことがあります。これは、最終目標の位置まで歯を動かそうとする力が働いていることによるものです。この痛みは、新しいアライナーを装着して数日間で、徐々に感じなくなります。もし数日経過しても痛みがひかない場合は、担当医に相談してください。

Q3. アライナーを使用している期間中の食べもの制限はありますか？.....

A3. 担当医からの指示がある場合を除き、一般的には食べるものに制限はありません。但し、食事中はアライナーをはずしてください。

Q4. いくつかのアライナーに突起物がついているのはなぜですか？.....

A4. 歯を移動させるため、歯にアライナーを固定させる突起物(アタッチメント)が必要となることがあります。これらのアタッチメントは先生が決めた位置につけられています。

Q5. 喫煙でアライナーは汚れますか？.....

A5. アライナーが変色してしまうため、アライナー装着中は、喫煙を控えてください。

Q6. アライナーを装着した状態で、温かい飲み物や冷たい飲み物を飲むことはできますか？.....

A6. 水以外の飲み物は虫歯の形成や着色汚れの原因、また高温の飲み物はアライナーを歪める原因となります。水を除き、アライナーを装着した状態での飲食は行わないでください。

Q7. アライナーを装着した状態でガムを噛むことができますか？.....

A7. ガムがアライナーにくっついてしまうため、ガムは噛まないでください。

Q8. アライナーを装着することで、話づらくなることはありますか？.....

A8. すべての矯正治療と同様に、舌がもつれたりするなど、一時的に話すことに影響を及ぼすことがありますが、アライナーに慣れることによって解消されていきます。

注意: このパンフレットでは掲載されていないご質問がありましたら、担当医までご相談ください。

(医) なかの歯科クリニック

<http://www.nakanodent.com/>

<http://www.kyousei-smile.com/>

〒700-0062

岡山県岡山市北区矢坂東町 6-1

TEL 086-256-4618

0120-960-471



診療日/月曜日～土曜日 休診日/日曜日・祝日
時間/9:30～13:00 14:30～19:00
木・土のみ/9:30～13:00 14:00～16:30

インビザライン・ アライナーの ご使用方法について



invisalign®

LEARN HOW TO SMILE AGAIN.